



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance 健康保險計畫

電話號碼：1.510.747.4577

免費電話：1.877.932.2738

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

尊敬的會員：

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康伴侶。

感謝您最近對參加親子班的興趣。下面列出的是一些可供選擇的課程。由於您是Alliance計畫成員，因此可免費享受這些課程。若要瞭解詳情或登記，請與計畫聯絡。告知他們您是Alliance計畫會員，並出示您的Alliance會員識別卡號。

Anna Griffin CPR

Berkeley

課程時間為一個月當中某個週日，下午1:00至3:30。

為家庭和照護者提供的嬰幼兒心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)。授課語言為英文和西班牙文。

若要排定課程，請致電Alliance健康保險計畫，電話號碼是1.510.747.4577。

Bananas Inc.

北Alameda郡 (Berkeley、Oakland及鄰近城市)

講義、支持團體和研討會

電話號碼：1.510.658.7353

www.bananasbunch.org

新手爸爸訓練營，Alameda 郡公共衛生部

Ashland、Cherryland、San Leandro 和 Oakland

每季度針對新手爸爸舉行三小時的研討會，由專業爸爸授課。

計畫協調員電話號碼：1.510.667.4343

Café Dad，Alameda 郡公共衛生部

San Leandro

每月第 2 個和第 4 個週三舉行

下午 5:00 至晚上 7:00

在 Café Dad 和其他爸爸會面。

計畫協調員電話號碼：1.510.667.3678

兒童照護連結

東Alameda郡 (Livermore，Pleasanton，和Dublin)

活動和研討會。

電話號碼：1.925.417.8733

www.childcarelinks.org

Alameda郡社區兒童照護局 (Community Child Care Council, 4 Cs)

南Alameda郡 (Hayward , Fremont , Newark , 和鄰近城市)

信息表、課程和研討會。

電話號碼：1.510.582.2182

www.4c-alameda.org

實用網站

www.alamedakids.org—前5歲，Alameda郡：針對0到5歲兒童的子女養育資訊，提供英文、西班牙文和中文版本。

www.kidshealth.org—針對所有年齡段的子女養育資訊，提供英文和西班牙文版本。

如需瞭解您的課程是否提供口譯服務，或申請口譯服務，請致電Alliance會員服務部，電話為1.510.747.4567。我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康

Alliance健康保險計畫